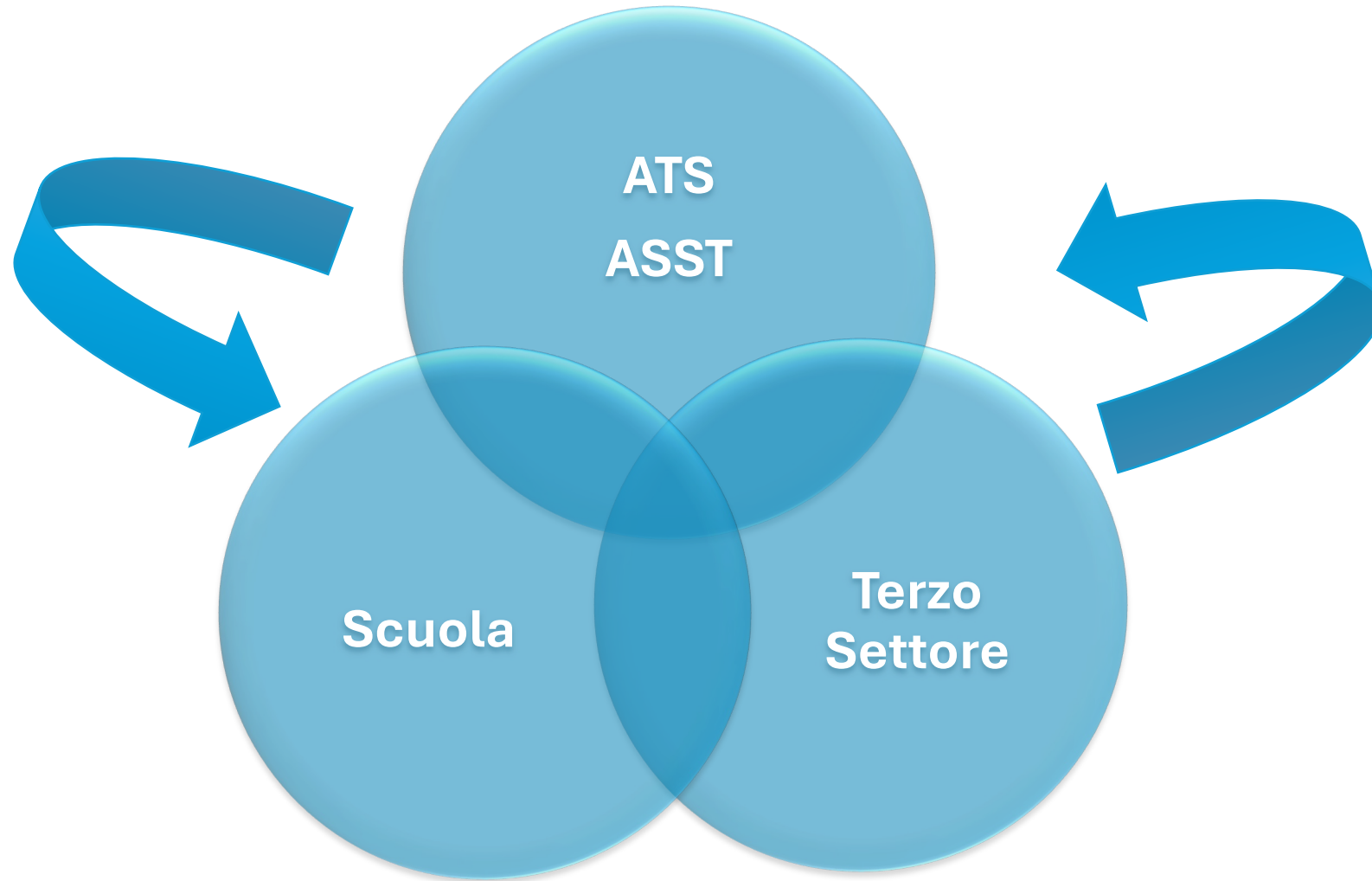


La sinergia sul territorio: l'integrazione di LST con i Servizi del territorio e l'esperienza EduForIST

Luca Biffi



PREQUEL: attori e relazioni



PREQUEL: le sperimentazioni

2016
LABORATORIO REGIONALE
ESTENSIONE LST

Dal 2018 – da un bisogno espresso dalla scuola partono sperimentazioni territoriali di integrazione dell'educazione affettiva e sessuale con la metodologia LST sono attivate negli Istituti secondari di I° e II° del territorio Bergamasco.

Progetto costruito in collaborazione tra ATS Bergamo, ASST Papa Giovanni XXIII, ASST Bergamo Ovest, ASST Bergamo EST e Istituti Scolastici del territorio

Dal 2021 – Realizzazione di interventi nell'ambito del progetto CCM EduforIST in alcuni Istituti secondari di I e II grado del territorio Bergamasco a cura di Enti del Terzo Settore (Cooperativa Comunità Emmaus/Don Giuseppe Monticelli)

Nel 2024 – Percorso di integrazione tra LST e EduforIST per esperienza pilota nelle Scuole Secondarie di I grado



Il progetto EduForIST



EduForIST (Sviluppo di strumenti tecnici e pratici per lo svolgimento di attività educative e formative in ambito di sessualità, relazioni affettive e prevenzione delle IST nel contesto scolastico) è un progetto commissionato e finanziato dal Ministero della Salute – Direzione Generale della prevenzione sanitaria, svolto in collaborazione con il ministero dell'Istruzione.

Obiettivi

Il progetto, ufficialmente iniziato il 20 febbraio 2020, ha avuto una durata di 30 mesi e si è articolato in quattro aree d'azione:

- identificazione di **referimenti documentali** (nazionali e internazionali) e raccolta, a livello territoriale, di buone pratiche elaborate o attuate nelle Regioni italiane
- elaborazione di un **documento di riferimento** per lo sviluppo di interventi educativi da attuare nelle scuole
- sviluppo di un **pacchetto di strumenti** basato sulla Comprehensive Sexuality Education, per l'implementazione degli interventi nelle scuole attraverso una fase pilota sperimentale realizzata nelle scuole delle aree geografiche selezionate dal progetto (Lombardia, Toscana, Lazio e Puglia).
- **divulgazione dei risultati** sul territorio nazionale.



Due modelli differenti



Sia LST, che EduForIST adottano un modello partecipativo e utilizzano metodologie interattive, ma:

LST: vede un ruolo centrale del docente che implementa direttamente il programma con gli studenti

EDUFORIST: vede un ruolo più marginale del docente e l'intervento di operatori esterni con gli studenti

L'attività pilota consisteva in:

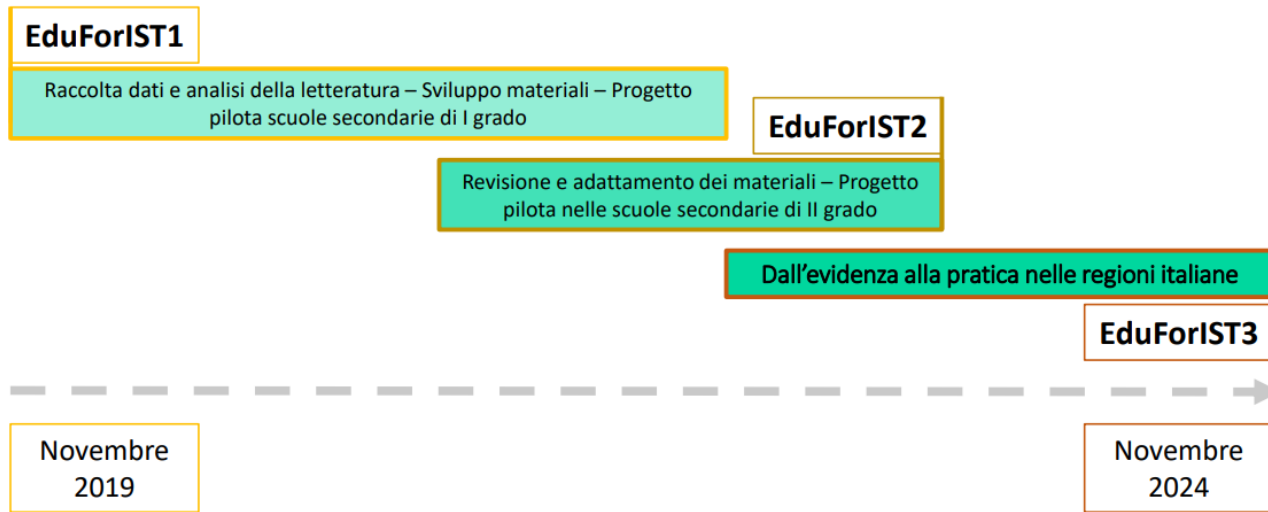
- un incontro iniziale e finale con genitori e docenti,
- 5 interventi interattivi di 2 ore in ogni classe
(4 moduli teorici e pratici e 1 con approfondimento di argomenti richiesti da studenti)

Si poneva la necessità di integrare i due modelli



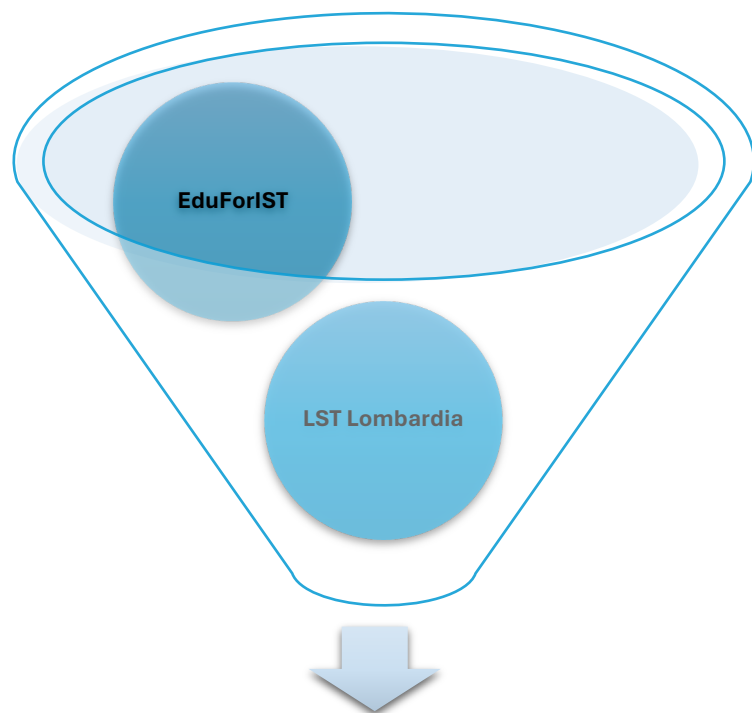
EduForIST 3.0: l'integrazione

Promuovere l'integrazione di attività di **educazione alla salute sessuale inclusiva** di aspetti relativi all'affettività, alla sessualità e alla prevenzione delle IST in **ambito scolastico** attraverso:



- l'implementazione e la valutazione di un **modello di intervento di educazione alla sessualità estensiva** rivolto a studenti e studentesse delle scuole secondarie sul territorio italiano (modello EduForIST) e;
- lo sviluppo di un **percorso formativo dedicato a docenti e operatori**

La sfida iniziale: integrazione tra i modelli di intervento

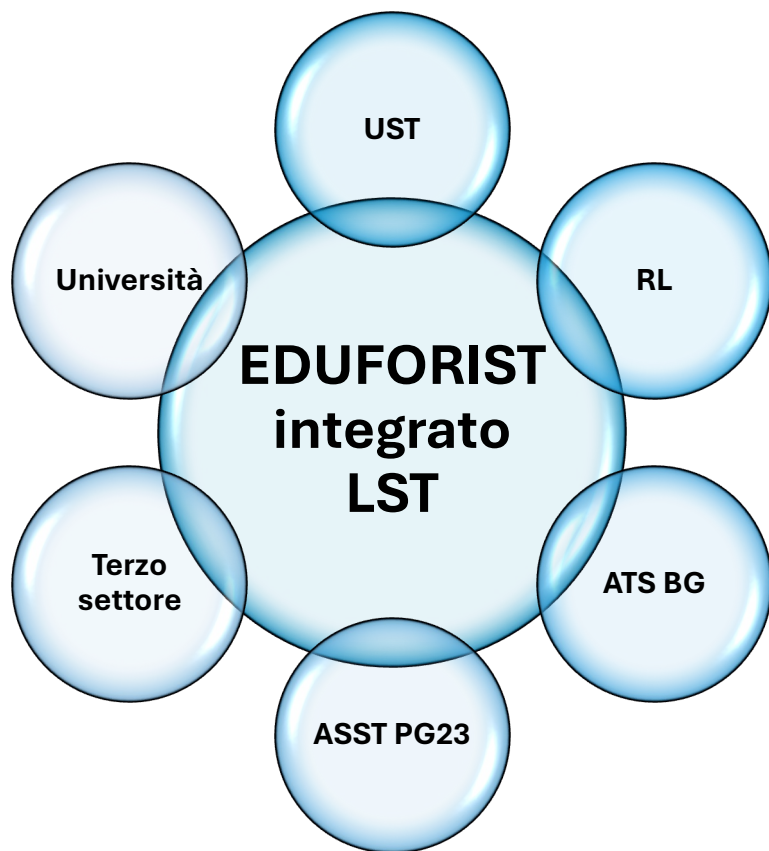


Educare all'affettività e alla sessualità nel contesto scolastico:
l'approccio integrato EduForIST e Life Skills Training

- Le **differenze culturali e operative** tra le attività proposte dal Terzo Settore e il modello regionale hanno richiesto un tempo di ascolto reciproco e decodifica dei rispettivi linguaggi e obiettivi
- Necessità di **integrare modelli di intervento inizialmente poco conciliabili**, trasformando la complessità in occasione di confronto e innovazione condivisa



Il ruolo della Scuola: mediazione e coordinamento



L'Ufficio Scolastico Territoriale:

- È stato fin da subito coinvolto nelle fasi iniziali di condivisione del percorso;
- Ha assunto un ruolo di mediazione attiva tra le esigenze educative delle scuole e la proposta progettuale pilota;
- Ha supportato l'attivazione di pratiche di rete, facilitando lo scambio tra scuole e la diffusione del progetto
- Ha svolto un ruolo fondamentale per il coinvolgimento delle scuole del territorio che hanno partecipato al progetto pilota.

Gruppo di lavoro:

Coop. Comunità Emmaus, ATS BG, ASST Papa Giovanni XXIII, Regione Lombardia-ATS MI, UST, Università di Pisa, Università di Foggia, Università di Verona



Percorso di integrazione

Obiettivi

Conoscere e analizzare la proposta di EDUFORIST e quella dei programmi regionali setting scuola per le scuole secondarie di I grado

Integrare metodi e strumenti delle due proposte in una sperimentazione pilota, di formazione ai docenti, che implementino poi le attività di educazione affettiva e sessuale con gli alunni delle classi 3^a della scuola secondaria di I°

Materiali

Materiali progetto EDUFORIST (scuola secondaria di I grado)

Manuali e guide LifeSkills Training

Materiali Progetto Life Skill nei programmi di educazione all'affettività e sessualità ATS Bergamo e ASST Papa Giovanni XIII





Esito

Strutturazione di un **percorso di formazione ai docenti delle Scuole Secondarie di I°**, finalizzato a fornire loro conoscenze, metodi e strumenti per accompagnare gli studenti delle classi terze ad acquisire conoscenze e competenze in tema di educazione affettiva e sessuale integrando queste attività nel curriculum scolastico.

Gli obiettivi principali della sperimentazione riguardano sia gli **studenti** come destinatari finali, sia gli **insegnanti** come figure di riferimento e moltiplicatori dell'azione di promozione della salute:

- Fornire contenuti e strumenti agli insegnanti per costruire un curriculum da proporre all'interno dell'attività scolastica;
- Fornire un'immagine positiva della sessualità per uno sviluppo globale della persona;
- Apprendere e allenare le abilità di vita (life skills) che gli studenti potranno poi utilizzare trasversalmente per far fronte alle sfide quotidiane;
- Far conoscere i servizi del territorio dedicati ai giovani 14-21 anni

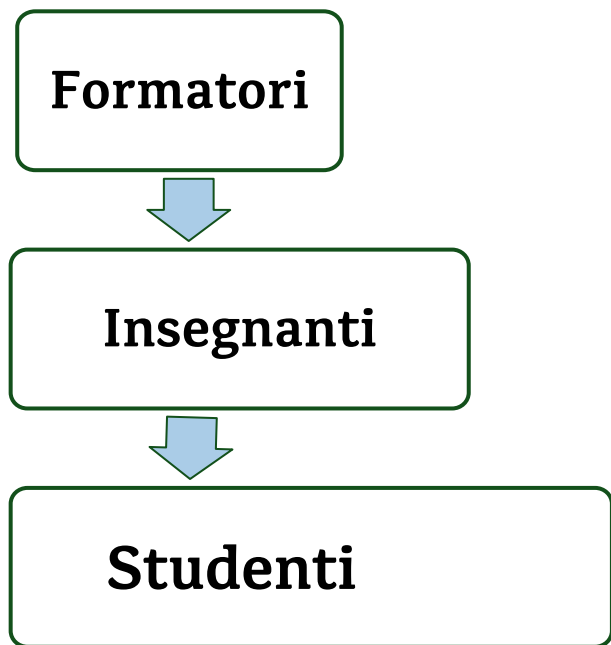


La proposta per le scuole

La formazione «a cascata»

Formazione a cascata di 12 ore rivolta agli insegnanti su:

- **Informazioni** accurate e aggiornate sugli aspetti dell'affettività e sessualità trattati;
- **Metodologia attiva** da utilizzare per affrontare questi argomenti all'interno del gruppo classe;
- Offerta dei servizi territoriali, materiali e opuscoli informativi sui **servizi del territorio** rivolti ai giovani.



La progettazione del lavoro in classe

E dopo la formazione insegnanti?

- Viene dedicato uno momento di **progettazione** ed elaborazione di un programma di attività ad hoc da proporre alle classi.
- Viene garantito il **monitoraggio** sia durante la proposta alle classi che al termine di questa per una verifica finale
- **Accesso programmato** degli studenti con gli insegnanti in **Consultorio Familiare** per la conoscenza diretta del servizio e dei suoi operatori.



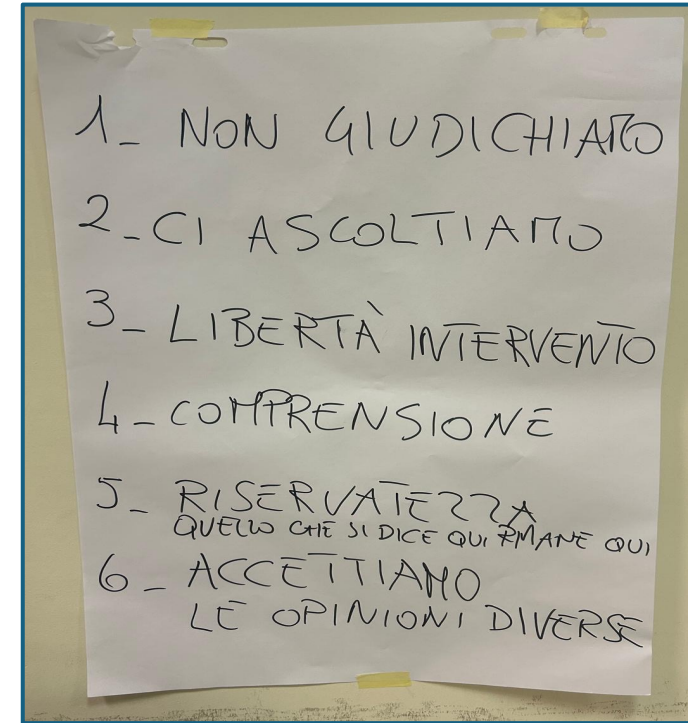
Il metodo della formazione

Interattività ☒ comunicazione bidirezionale.

Integrazione ☒ approccio globale alla sessualità che rimandi ad una immagine positiva della tematica, in quanto rientra all'interno del normale sviluppo personale.

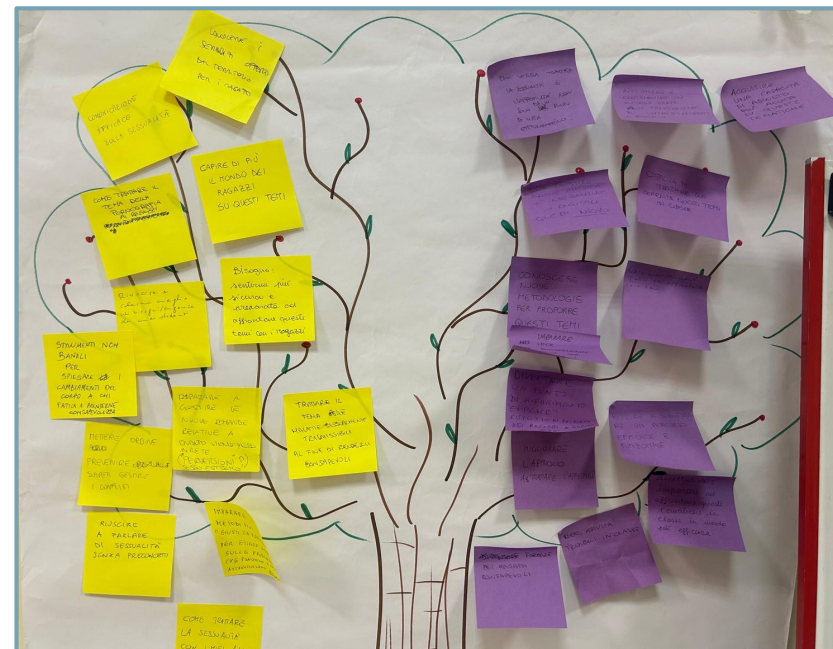
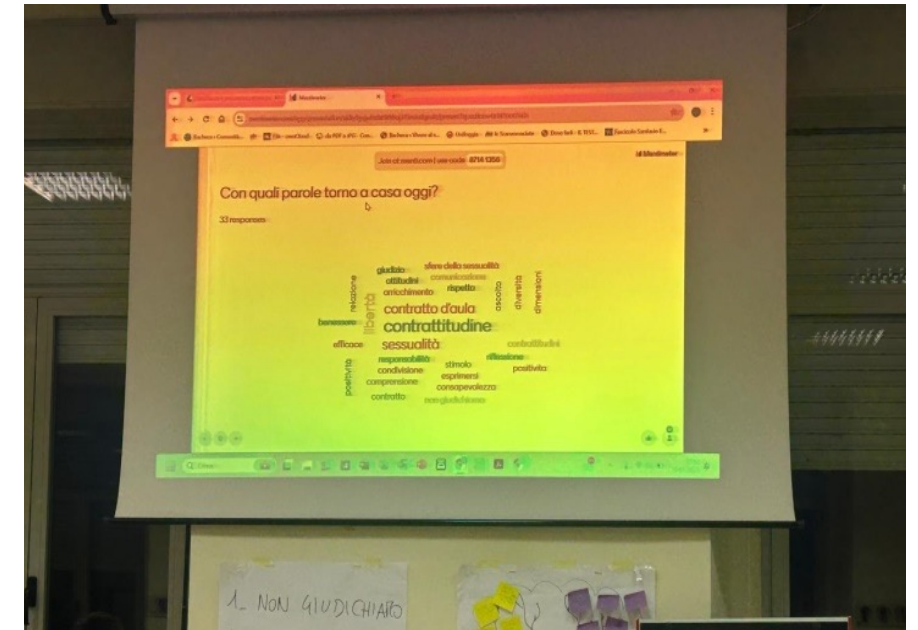
Empatia ☒ ascolto e confronto di vissuti emotivi, costruzione di un clima di rispetto, libertà accettazione, responsabilità e assenza di valutazione.

Modeling ☒ sperimentazione in prima persona di vissuti, modalità e tecniche da proporre all'interno del gruppo classe



Le tematiche della formazione

- Cambiamenti fisici, emotivi, sociali e cognitivi della pubertà e dell'adolescenza;
- Sessualità e le sue funzioni;
- Emozioni e sentimenti (amicizia, attrazione, amore);
- Consenso e rispetto di sé, delle altre persone e delle diversità;
- Norme, stereotipi e ruoli di genere;
- Differenze tra sesso biologico, identità di genere e orientamento sessuale;
- Conoscenza del corpo, primi rapporti e prime esperienze;
- Cenni sulle infezioni sessualmente trasmesse: quali sono, che sintomi hanno, come si trasmettono, come proteggersi;
- Relazioni di coppia e assertività;
- La contraccezione.



Presentazione dei Servizi Territoriali



CONSULTORIO FAMILIARE BERGAMO ASST PAPA GIOVANNI XXIII Via Borgo Palazzo, 130 035 2676 538 prenotazione con App SolariQ obbligatoria MERCOLEDÌ POMERIGGIO 14.00 / 17.00	CONSULTORIO FAMILIARE DALMINE ASST BERGAMO OVEST Viale Betelli, 2 035 378 120-140 GIOVEDÌ POMERIGGIO 14.00 / 17.00
CONSULTORIO FAMILIARE TREVIGLIO ASST BERGAMO OVEST P.le Ospedale L. Meneguzzo, 1 0363 5909 48-49 LUNEDÌ POMERIGGIO 14.00 / 17.00	CONSULTORIO FAMILIARE GAZZANIGA ASST BERGAMO EST Via Manzoni, 98 035 306 2822-2825 MARTEDÌ POMERIGGIO 14.00 / 17.00

CONSULTORI FAMILIARI

ALZANO LOMBARDO - Via Ribolla, 1 - 035 30627 53/54/55 | **BERGAMO** - via Borgo Palazzo, 130 - 035 26765 30/38 | **CALUSCO D'ADDA** - Via Locatelli, 265 - 035 4389418 | **CLUSONE** - Via Somvico - 035 3062275 | **DALMINE** - Viale Betelli, 2 - 035 378120 | **GAZZANIGA** - Viale Manzoni, 98 - 035 30628 21/22/25 | **GRUMELLO DEL MONTE** - Via Nembrini, 1 - 035 3062333 | **LOVERE** - Piazzale Bonomelli, 8 - 035 3062393 | **PONTE SAN PIETRO** - Via Caironi, 7 - 035603347 | **ROMANO DI LOMBARDIA** - Via Cavagnari, 5 - 0363 919294 | **SARNICO** - Via Libertà, 37 - 035 3062445 | **SERiate** - Via Paderno, 40 - 035 3062601 | **TRESCORE BALNERARIO** - Via Mazzini, 13 - 035 30624 91/92 | **TREVIGLIO** - Via S. Giovanni Bosco, 3 - 0363 590948 | **VILLA D'ALMÈ** - Via Calvi, 25 - 035 63135 45/49 | **ZANICA** - via Serio, 1 - 035 4245538.

COS'è IL CONSULTORIO ?

È uno SPAZIO DI ASCOLTO E CONSULENZA, dedicato ai giovani di età tra i 14 e i 21 anni, al quale si ACCEDE GRATUITAMENTE E LIBERAMENTE, *senza impegnativa o appuntamento, da soli in coppia o in gruppo.*

Qui trovi operatori disponibili attenti e preparati ad accogliere le richieste nel rispetto della riservatezza:

- GINECOLOGI
- PSICOLOGI
- OSTETRICHE
- INFERMIERE
- ASSISTENTI SOCIALI



Il percorso

Educazione all'affettività e alla sessualità – Secondaria di 1°

Tra Life Skills Training ed EduFor1st

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

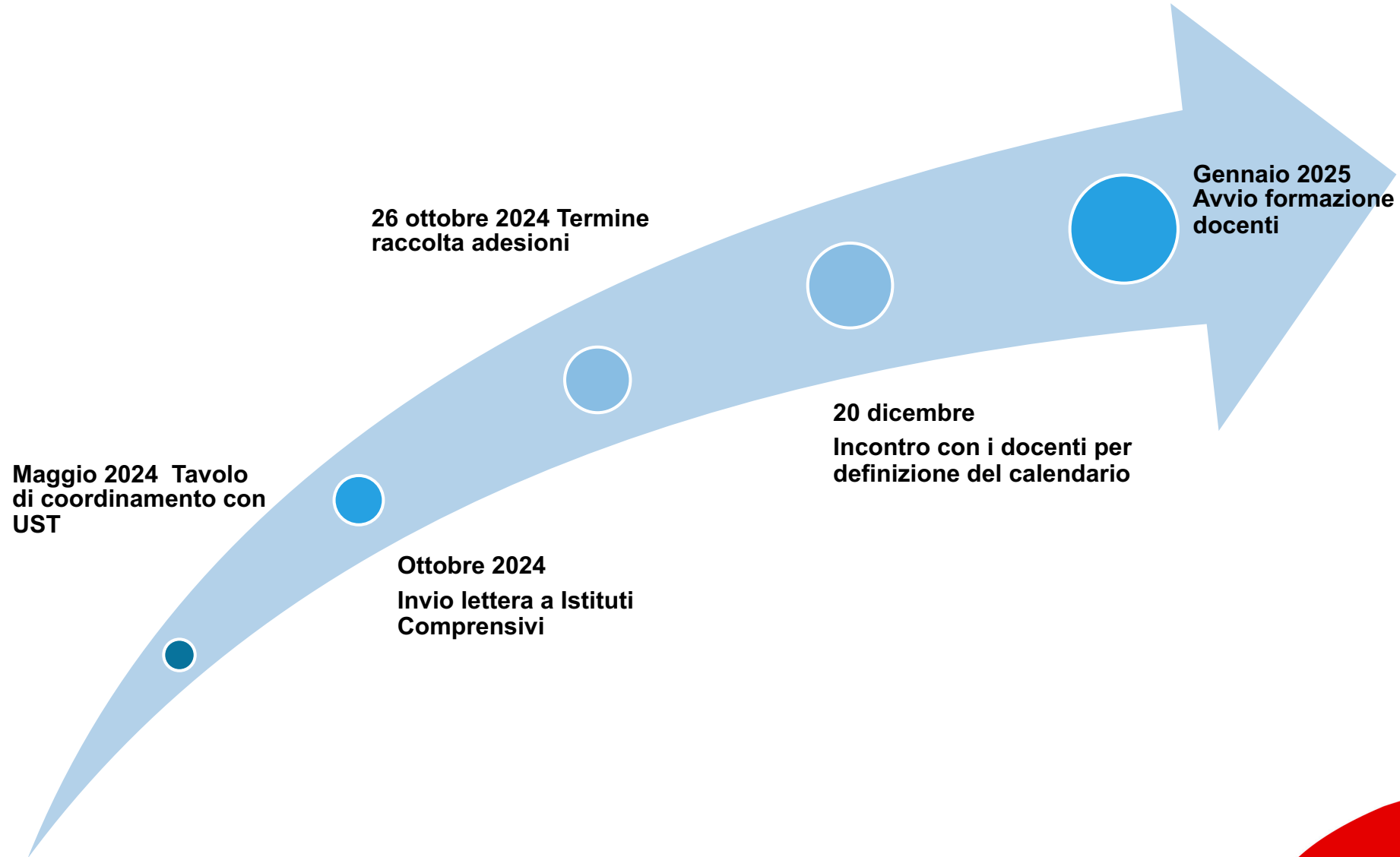
PIANIFICAZIONE DEL PERCORSO

- **12 ore di formazione rivolta ai docenti;**
- **10 ore di attività condotte dai docenti con gli studenti** da programmare all'interno dell'offerta didattica, rintracciando, ove possibile, collegamenti con le materie di studio;
- disponibilità di **accompagnamento** e supervisione ai docenti da parte dei formatori sia durante che al termine della realizzazione delle attività in favore degli studenti;
- **visita degli studenti presso il Consultorio Familiare del territorio ASST di riferimento.**

La formazione verrà condotta da professionisti dell'ASST e del terzo settore afferenti all'area psicologica, educativa, sanitaria ostetrico-ginecologica e sociale.



Le fasi del coinvolgimento delle scuole



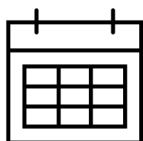
Il progetto pilota – a.s. 2024-25



5 ISTITUTI COMPRENSIVI COINVOLTI:

n. Classi III di implementazione
del progetto:

IC Rita Levi Montalcini - Plesso di Alzano	1
Istituto comprensivo Villongo - Plesso secondaria Villongo	2
Plesso Fermi dell'IC Fermi di Romano di Lombardia	3
IC Costa Volpino "Fratelli d'Italia"	2
IC De Amicis di Bergamo	2



CALENDARIO INCONTRI

15 GENNAIO
23 GENNAIO
13 FEBBRAIO
20 FEBBRAIO



2 FORMATORI

Fabrizio De Padova, Psicologo Psicoterapeuta formatore
LSTP
Consultorio Familiare ASST PG23 Borgo Palazzo

Caterina Pellegris – Educatrice
Cooperativa Don Giuseppe Monticelli – Bergamo
Referente territoriale Progetto EduforIst

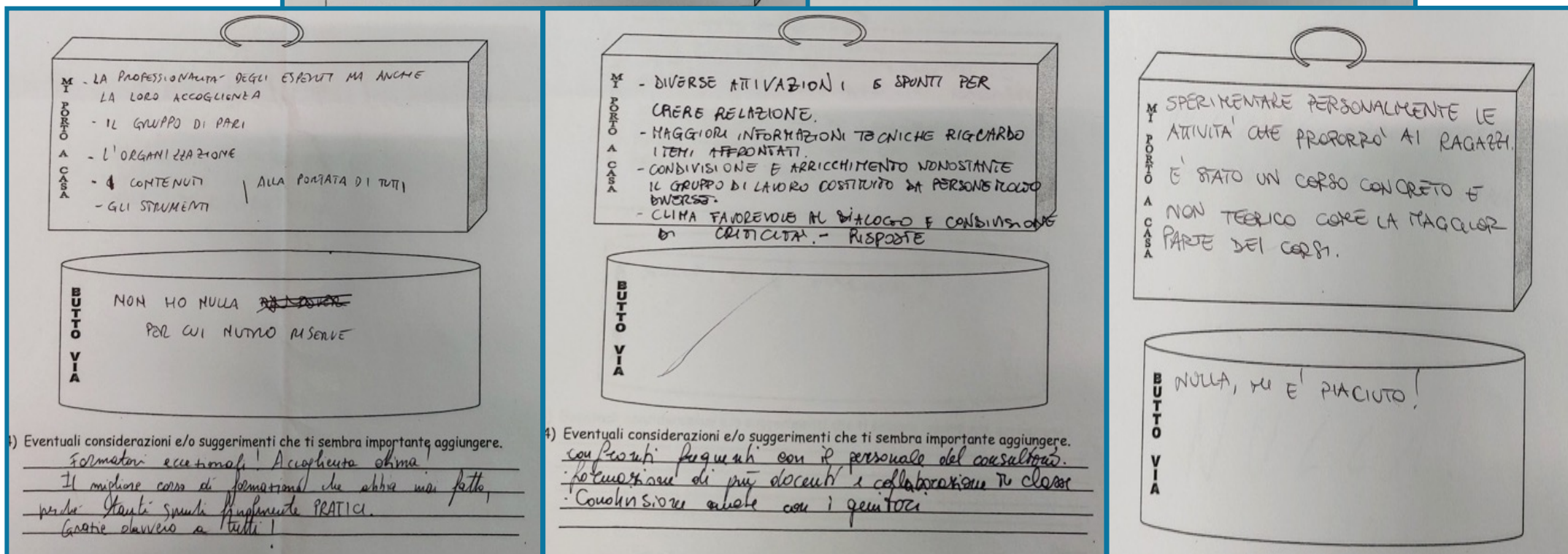
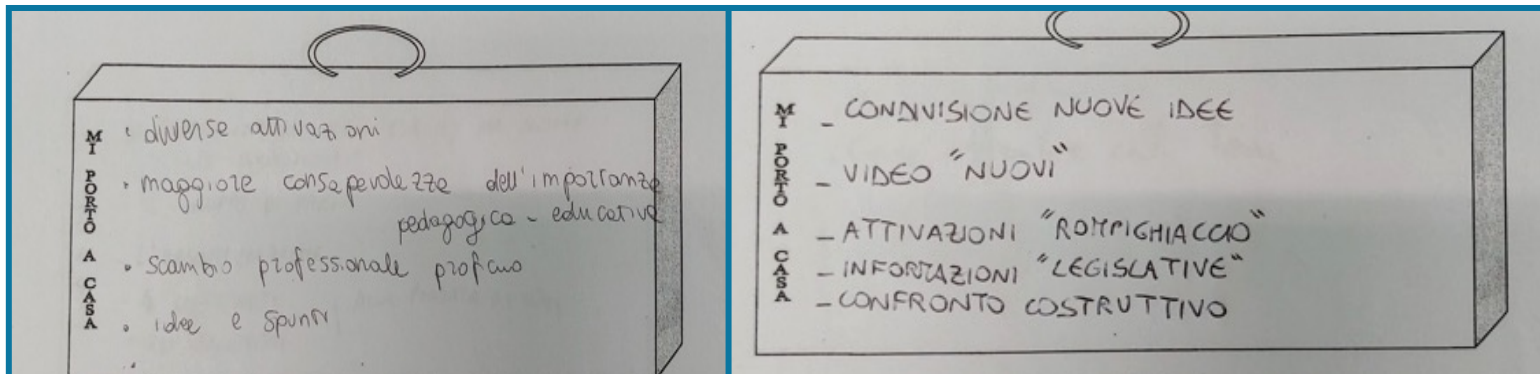


Dalle 15 alle 18

14 DOCENTI FORMATI



Alcuni feedback dei docenti



Sviluppi

Novembre 2025

Percorso di formazione per formatori ASST



DESTINATARI

Operatori dei Consultori formati
LifeSkills Training



2026

Percorso di formazione sul campo
per i formatori del progetto



SVILUPPI

Programmi scolastici proposti da ATS e ASST

Scuola Primaria e Secondaria di 1° grado

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo
ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Bergamo Est
ASST Bergamo Ovest

1

Rete delle Scuole che Promuovono Salute di Bergamo

Programma rivolto alle scuole di ogni ordine e grado

2

LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM - Scuola Primaria

Programma triennale proposto a partire dalla classe III

3

LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM - Scuola Secondaria di primo grado

Programma triennale che copre tutto il ciclo della Secondaria di primo grado

4

Educazione all'affettività e alla sessualità: tra Life Skills ed EduForIST

Programma annuale rivolto alle classi III della scuola secondaria di I°

OFFERTA FORMATIVA

a.s.2026-'27

Scuola Primaria e Secondaria di primo grado

A cura della
SC Promozione della salute e prevenzione
dei fattori di rischio comportamentali
ATS Bergamo



Grazie per l'attenzione

